

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-85 Telefon interwencyjny 534-472-748	od wtorku do piątku w godzinach: 8.00-16.00, w poniedziałek: 10.00-18.00	e-mail: pcprsoch@powiatsochaczew.pl	Osoby mogące skorzystać z pomocy: 1. Osoby pełniące funkcję rodziny zastępczej lub osoby chcące zostać rodziną zastępczą, 2. Dzieci całkowicie lub częściowo pozbawione opieki rodziców, 3. Osoby opuszczające całodobowe placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego i socjalizacyjnego, domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii lub wychowawcze, 4. Osoby, które w Rzeczypospolitej Polskiej uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, 5. Osoby wymagające umieszczenia w domu pomocy społecznej, 6. Osoby posiadające orzeczony stopień niepełnosprawności lub ubiegające się o wydanie takiego dokumentu.
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.liniawsparcia.pl e-mail: porady@liniawsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
	Ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób przeżywających kryzys emocjonalny	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych	Poradnia prowadzona przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP porady udzielane telefonicznie	116 123 Bezpłatna infolinia	poniedziałek – piątek 14.00 - 22.00		Osoby w sytuacjach kryzysowych
	Telefon zaufania dla osób starszych	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla seniorów	Telefon zaufania prowadzony przez Stowarzyszenie Mali Bracia Ubogich	22 635 09 54 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałki, środy, czwartki 17-20 środy 14.00-16.00 dyżur psychologa w tematyce choroby alzheimera	https://www.malibracia.org.pl/nasze-projekty/telefon-zaufania-dla-osob-starszych/	Osoby starsze, samotne potrzebujące wsparcia psychologicznego

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



	Bezpłatna linia wsparcia dla osób po stracie bliskich	prowadzenie telefonicznych konsultacji dla osób w żałobie	Fundacja Nagle Sami Al. Wojska Polskiego 1A, 01-524 Warszawa - Żoliborz	800 108 108 bezpłatna infolinia	poniedziałek-piątek 14.00 - 20.00 Dodatkowy dyżur czwartek 14.00-17.00 dotyczy wspierania dzieci w sytuacji żałoby	http://www.naglesami.org.pl/ zapisy info@naglesami.org.pl	Osoby w żałobie
	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie	Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego.	Tel. (46) 862 52 19	poniedziałek 10-16 wtorek, środa, czwartek, piątek 10-15 Przyjmowanie wniosków do Zespołu Orzekającego w poniedziałki w godzinach 8-16	www.ppp.powiatsochaczew.pl e-mail: ppp.sochaczew@wp.pl	Do zadań Poradni należy między innymi: 1. Diagnostowanie dzieci i młodzieży; 2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej; 3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych; 4. Organizowanie i prowadzenie wspomaganie przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych
	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl e-mail: porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
POMOC SPOŁECZNA							
3.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-85 Telefon interwencyjny 534-472-748	od wtorku do piątku w godzinach: 8.00-16.00, w poniedziałki: 10.00-18.00	e-mail: pcprsoch@powiatsochaczew.pl	jak w poz. 1

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1. Brochowie 2. Iłowie 3. Młodzieszynie 4. Nowej Suchej 5. Rybnie 6. Sochaczewie 7. Teresinie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie, Brochów 125, 05-088 Brochów. 2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie 96-520 Iłów ul. Płocka 2. 3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 96-512 Młodziszyn ul. Wyszogrodzka 23A 4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha 5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rybno, ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno. 6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie ul. Warszawska 115, 96-500 Sochaczew Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie, Al. 600 lecia 90, 96-500 Sochaczew 7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie ul. Zielona 18, 96-515 Teresin	Tel./fax (22) 725-71-82 Tel. (24) 267-50-92 (24) 267-50-95 Tel. (46) 862-41-59 Tel. (46) 861-23-15 Tel. (46) 861-16-14 Tel./fax (46) 864-26-20 Tel./fax: (46) 863-14-81 (46) 863-14-82 Tel./fax (46) 861-30-45, (46) 864-41-36	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-16.00 wtorek: 9.00-17.00 pn.: 7.30-15.30, wt.: 7.30-15.30, śr.: 9.00-17.00 czw.: dzień wewn. pt.: 7.30-15.30 poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.15 wtorek: 9.00-17.00 poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.00-15.00 wtorek: 10.00-18.00 poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 poniedziałek, wtorek, środa: 8.00-16.00 czwartek, piątek: 7.00-15.00	e-mail: gops.br@hotmail.pl e-mail: gops@ilow.pl e-mail: gops@młodziszyn.pl e-mail: gops@nowasucha.pl e-mail: gopsrybno@poczta.onet.pl e-mail: gops-sochaczew@wp.pl e-mail: mops_sochaczew@poczta.onet.pl e-mail: gops@gopsteresin.pl	Pomocy udziela się: 1. Osobom i rodzinom w szczególności z powodu: 1) ubóstwa; 2) sieroctwa; 3) bezdomności; 4) bezrobocia; 5) niepełnosprawności; 6) długotrwałej lub ciężkiej choroby; 7) przemocy w rodzinie; 8) potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności; 9) bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych i wielodzietnych; 10) brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo-wychowawcze; 11) trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy; 12) trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego; 13) alkoholizm lub narkomania; 14) zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej; 15) klęski żywiołowej lub ekologicznej; 2. Trudnej sytuacji finansowej.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
5.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Opieka nad rodziną i dzieckiem	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-85 Telefon interwencyjny 534-472-748	od wtorku do piątku w godzinach: 8.00-16.00, w poniedziałki: 10.00-18.00	e-mail: pcprsoch@powiatsochaczew.pl	jak w poz. 1
6.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Bezpłatna infolinia 800 120 002 czynny całą dobę	Dyżur w języku angielskim – poniedziałki, w godzinach 18.00-22.00 o dyżur w języku rosyjskim – wtorki, w godzinach 18.00-22.00 o dyżur prawny – środy, w godzinach 18.00-22.00	www.niebieska.info e-mail: niebieska@niebieska.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
	Fundacja Centrum Praw Kobiet	Zapewnienie bezpiecznego schronienia oraz doraźnej pomocy kobietom i dzieciom doświadczającym przemocy w rodzinie; Pierwszy kontakt; Specjalistyczne poradnictwo prawne dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie. Specjalistyczne poradnictwo psychologiczne i krótkoterminowa terapia dla kobiet; Opieka	Fundacja Centrum Praw Kobiet ul. Wilcza 60/19 00-679 Warszawa	Uzyskanie bezpiecznego schronienia: pierwszy kontakt całodobowy: Tel: 600-070-717, Telefon zaufania: (22) 621-35-37	poniedziałek i piątek 9.00 - 17.00 wtorek-czwartek 9.00 - 20.00	https://cpk.org.pl/wazne-odwolane-zajecia/ e-mail: sekretariat@cpk.org.pl	Dorośle kobiety, które doświadczają lub doświadczały przemocy domowej oraz świadkowie wspierający pokrzywdzone kobiety

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



		psychologiczna i pomoc terapeutyczno-educacyjna dla dzieci; Grupowe formy wsparcia psychologicznego oraz edukacyjno-terapeutycznego dla kobiet; Specjalistyczne poradnictwo socjalne; Działania interwencyjne; Towarzystwo w kontaktach z instytucjami.					
	Fundacja "Pomoc Kobiетom i Dzieciom"	Wsparcie i pomoc psychologiczna ofiarom przemocy domowej	ul. Wąchocka 4 lok. 5 03-934 Warszawa	Tel.(22) 616 38 54, 602 778 370, 692 050 380	Całodobowy	http://www.przemockid.pl/	Osoby dorosłe i dzieci doświadczające przemocy w rodzinie.
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
7.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Zadania z zakresu interwencji kryzysowej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-85 Telefon interwencyjny 534-472-748	od wtorku do piątku w godzinach: 8.00-16.00, w poniedziałki: 10.00-18.00	e-mail: pcprsoch@powiatsochaczew.pl	<ul style="list-style-type: none"> • Udzielanie pomocy z zakresu interwencji kryzysowej wiąże się z ograniczeniem formalności do niezbędnego minimum, • Pomoc jest bezpłatna i niezależna od innych kryteriów pomocy, np. pomocy społecznej, • Nie są wymagane skierowania, • Na życzenie klienta pomoc udzielana jest bez ujawniania jego tożsamości, • Od pełnoletnich klientów wymagana jest jasna deklaracja woli skorzystania z pomocy, • Odmowa udzielenia pomocy następuje w przypadkach stanu nietrzeźwości osoby, odurzenia narkotykowego, agresywnego zachowania, potencjalnego konfliktu interesu z innymi klientami lub pracownikami Ośrodka oraz kiedy niespełnione są kryteria zagrożenia realnego, • Osoby będące w sytuacjach kryzysowych przyjmowane są bez względu na dochód.

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



8.	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa ul. Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: Tel. (22) 361-69-00 (22) 785-700-177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ e-mail: poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
9.	Powiatowy Urząd Pracy w Sochaczewie	Świadczenia z zakresu pomocy bezrobotnym, aktywizacja zawodowa, doradztwo zawodowe.	Powiatowy Urząd Pracy w Sochaczewie ul. Janusza Kusocińskiego 11 96-500 Sochaczew	Tel./fax: (46) 862-24-24; (46) 862-24-55; Bezpłatna infolinia: 800-116-316	poniedziałek 10.30-17.30 wtorek-piątek w godzinach: 8.30-15.30	www.sochaczew.praca.gov.pl e-mail: wash@praca.gov.pl sekretariat@sochaczew.praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
10.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie	Rynek pracy	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie ul. Młynarska 16, 01-205 Warszawa	Tel. (22) 578-44-00	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00	e-mail: wup@wup.mazowsze.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
11.	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Ciepła 20 15-472 Białystok	Połączenia z Polski: 19 524 Połączenia z zagranicy: +48 22 19524 Koszt zgodny z taryfą operatora.	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-20.00	www.zielonalinia.gov.pl e-mail: biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
12.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Adres najbliższego ośrodka wyłonionego na lata 2022-2025 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwa Sprawiedliwości	Tel. 603-853-503	Wtorek 14.00-19.00 Czwartek 14.00-19.00	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl e-mail: funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PRAWO KONSUMENCKIE							
13.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Sochaczewie	Udzielanie bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-68	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00	e-mail: prk@powiatsochaczew.pl	Prawo konsumenckie
14.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Tel. (22) 290-89-16 Infolinia 801-440-220 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl/ e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie
PRAWA PACJENTA							
15.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	Infolinia 800-190-590	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00	e-mail: kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
16.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Bezpłatna infolinia 800-190-590 Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub tel. (22) 532-82-43	poniedziałek 9.00-18.00 wtorek-piątek w godzinach: 8.00-20.00	www.bpp.gov.pl e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
17.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna (także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię) 800-190-590* Tel. (22) 125-66-00** * połączenia bezpłatne ** koszt zgodnie z taryfą operatora	Całodobowy	www.nfz.gov.pl e-mail: tip@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



18.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA: ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Tel. (22) 461-60-00</p> <p>KORRESPONDENCJA: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa</p>	<p>Infolinia 801-801-015*</p> <p><small>* Koszt zgodnie z taryfą operatora</small></p>	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-17.00	<p>www.niepelnosprawni.gov.pl</p> <p>e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</p>	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
19.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	<p>Biuro RPD ul. Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa Tel. (22) 583 66 00 . Fax. (22) 583 66 96. Pn.-Pt. godz. 08.15-16.15.</p>	<p>Bezpłatna infolinia 800-121-212</p>	od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.15-16.00 (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	<p>www.brpd.gov.pl</p> <p>e-mail: rpd@brpd.gov.pl</p>	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
20.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych ZUS III Oddział w Warszawie Inspektorat w Sochaczewie	Zasięg terytorialny ZUS Sochaczew: Miasto: Sochaczew Gminy: Brochów, Iłów, Młodzieszyn, Nowa Sucha, Rybno, Sochaczew, Teresin. Świadczenia z ZUS	<p>ZUS III Oddział w Warszawie: 00-701 Warszawa ul. Czerniakowska 1</p> <p>Inspektorat ZUS w Sochaczewie ul. Reymonta 20 96-500 Sochaczew</p>	<p>Tel. (22) 560-16-00*</p> <p><small>* Koszt zgodnie z taryfą operatora</small></p>	poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-15.00	<p>e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl</p>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
21.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	<p>Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : Tel. (22) 667-10-00.</p>	<p>Tel. (22) 560-16-00*</p> <p><small>* Koszt zgodnie z taryfą operatora</small></p>	od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.00-18.00	<p>www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obsługi-telefonicznej-cot-</p> <p>e-mail: cot@zus.pl</p>	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PRAWO PRACY						
22.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady prawne z zakresu prawa pracy bezpieczeństwa i higieny pracy	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	Tel. 801-002-006 dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych. Tel. 459-599-000 dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych.	Od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00	https://warszawa.pip.gov.pl/pl e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl
23.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa Tel. (22) 391-82-15 Fax. (22) 391-82-14	Z telefonów stacjonarnych: Tel. 801-002-006 Z telefonów komórkowych: Tel. 459-599-000 Dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP Tel. (22) 391-83-60 Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .	Od poniedziałku do piątku w godzinach: 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl e-mail: kancelaria@gip.pip.gov.pl
PRAWO PODATKOWE						
24.	Urząd Skarbowy w Sochaczewie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Urząd Skarbowy w Sochaczewie ul. Władysława Grabskiego 4 96-500 Sochaczew	Uwaga: Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po jej wcześniejszym umówieniu elektronicznie lub telefonicznie: 46 862 21 18 wew. 44, 23 lub 24 46 862 26 04 wew. 44, 23 lub 24	Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu Godziny obsługi klienta: Poniedziałek 8.00-18.00, wtorek-piątek 8.00-15.00	e-mail: us.sochaczew@mf.gov.pl Z porad może skorzystać każdy podatnik
25.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	KAS ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	Tel. 801-055-055 (dla połączeń z telefonów stacjonarnych) Tel. (22) 330-03-30 (dla połączeń z telefonów komórkowych) Tel. +48 (22) 330-03-30 (dla połączeń z zagranicy)	od poniedziałku do piątku w godzinach: 7.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej na: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa Z porad może skorzystać każdy podatnik

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
26.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa	Ubezpieczenia gospodarcze: Tel. (22) 333-73-28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS: Tel. (22) 333-73-32 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego Tel. (22) 333-73-25	poniedziałek-piątek: 9.00-14.00 poniedziałek-piątek: 12.00-14.00 poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
27.	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom, portal Ministerstwa Cyfryzacji		
28.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Tel. 800-676-676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych	poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00	www.bip.brpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
	Urząd Ochrony Danych Osobowych	Naruszenia ochrony danych osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa	Infolinia: 606 950 000 czynna w dni robocze: 10.00 – 13.00	poniedziałek – piątek 8.00 – 16.00	https://uodo.gov.pl/pl/p/zawiadomienia-prezesa-uodo-zwiazane-z-iod	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: (46) 864-18-02

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	Udogodnienia w lokalu	INFORMACJE i ZAPISY	WWW
29.	Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie prowadzony przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Łodzi i Okręgową Radę Adwokacką z siedzibą w Łodzi	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	poniedziałek: 10.00-14.00 wtorek-piątek: 8.00-12.00			poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-40	www.sochaczew-powiat.bip.org.pl
30.	Punkt w budynku Urzędu Gminy w Brochowie prowadzony przez organizację pozarządową Fundacja MŁODZI LUDZIOM z siedzibą w Łodzi	Urząd Gminy w Brochowie Brochów 125 05-088 Brochów	poniedziałek-piątek: 9.00-13.00			poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-40	www.brochow.bip.org.pl
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
31.	Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie prowadzony przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Łodzi i Okręgową Radę Adwokacką z siedzibą w Łodzi	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	poniedziałek: 14.00-18.00 wtorek-piątek: 12.00-16.00			poniedziałek: 10.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-40	www.sochaczew-powiat.bip.org.pl